

PARADESPORTO ESCOLAR

AULAS - ON-LINE 10

TURMA: 11 a 13 anos

NOME DA ATIVIDADE: Vôlei Sentado

DURAÇÃO: 45 minutos.

OBJETIVO: Desenvolver a coordenação motora, precisão, tempo de reação e força dos membros superiores, de membros superiores.

RECURSOS MATERIAIS: Bola, quadra (ou corda para marcar a quadra), giz, sacolas plásticas.

DESENVOLVIMENTO: Dividir o campo em dois como se fosse uma quadra, quantidade de participantes no jogo vôlei sentado em quadra de seis, porém pode ser adaptada a 1x1, 2x2 e assim em diante, quanto menos participantes, menor deve ser a quadra para diminuir o espaço. Podemos começar com movimentos básicos:

- ✓ Lançar e segurar bola com as duas mãos para o alto;
- ✓ Lançar a bola na parede e segurar;
- ✓ Quicar a bola com a mão direita depois esquerda;
- ✓ Podem ser feitos passes frontais e laterais um para o outro e em alguma parede;
- ✓ E desenvolver a manchete: que é uma forma de tocar a bola com o antebraço. Para realizar essa ação, o jogador acerta a bola de baixo para cima, com os braços estendidos, as mãos unidas;

Depois desenvolver o jogo, podendo variar se o jogo será por tempo ou pontuação.

VARIÁVEIS POR DEFICIÊNCIA

DEFICIÊNCIA AUDITIVA: o mediador deverá demonstrar os exercícios visualmente ou pela língua brasileira de sinais (libras), podendo acompanhar pelo vídeo.

DEFICIÊNCIA FÍSICA: Respeitar funcionalidade de cada deficiência. Para as pessoas que utilizam cadeiras de rodas, executar o deslocamento de frente e de costas. Procurar desenvolver em um local em que o participante consiga se deslocar sem auxílio.

DEFICIÊNCIA INTELECTUAL: Demonstrar o desenvolvimento da atividade, através da linguagem corporal, repetir quantas vezes for necessário e utilizar objetos de uso diário para que o participante compreenda os comandos. Repetir quantas vezes forem necessárias até a criança conseguir desempenhar as atividades.

DEFICIÊNCIA VISUAL: Desenvolver reconhecimento tátil do local para identificar o espaço, fixar uma sacola nas extremidades da “quadra”, quanto ao material, a sugestão da bola ter um guizo ou colocar a bola dentro de uma sacola e/ou passar papel alumínio para facilitar na audição. O participante deverá acompanhar a audiodescrição e o comando de voz no seu mediador caso necessário.

PROFESSORES RESPONSÁVEIS:

- Emanuella Grah de Souza
- Liliane do Rosário Rodrigues Nunes
- Sesuana Inaye Aparecida Magalhães da Rosa
- Wilson Bortoli Júnior

DIRETORIA RESPONSÁVEL:

- **DIRETORA GERAL DO PARADESPORTO:** Giselle Margot Chirulli
- **COORDENADORA DO PARADESPORTO ESCOLAR:** Karla Costa de Liz
- **COORDENADORA DA NATAÇÃO INFANTIL:** Samira Valle Sasse