

PARADESPORTO ESCOLAR

AULAS - ON-LINE 11

TURMA: Atividades 14 a 19 anos
NOME DA ATIVIDADE: Atividades com Bastão
DURAÇÃO: 30 minutos.
OBJETIVO: Desenvolver as capacidades posturais e movimentos corporais.
RECURSOS MATERIAIS: Bastão ou um cabo de vassoura.
DESENVOLVIMENTO: A atividade deverá ser realizada num espaço em que, o participante consiga se deslocar, podendo definir um local de início e fim. Segue abaixo as variações desta atividade: <ul style="list-style-type: none">• Com o bastão apoiado na palma das mãos, deixá-lo rolar sobre os braços e voltá-lo as mãos;• Conduzir o bastão preso entre os joelhos, sem utilizar as mãos;• Apoiado o bastão verticalmente na palma da mão, andar rápido sem deixá-lo cair;• Equilibrar o bastão em seu rosto e se deslocar;• Conduzir o bastão equilibrando na palma da mão, com a mão direita;• Conduzir o bastão equilibrando na palma da mão, com a mão esquerda.
VARIACÕES: O mediador pode estar utilizando outras formas de executar os exercícios.
VARIÁVEIS POR DEFICIÊNCIA
DEFICIÊNCIA AUDITIVA: O mediador deverá demonstrar os exercícios visualmente ou pela Língua Brasileira de Sinais (libras), podendo acompanhar pelo vídeo.
DEFICIÊNCIA FÍSICA: Respeitar funcionalidade de cada deficiência. Para as pessoas que utilizam cadeiras de roda, desenvolver em um local em que o participante consiga se deslocar sem auxílio manuseando o bastão. Se o participante não conseguir se deslocar realizar a atividade na posição estática.
DEFICIÊNCIA INTELECTUAL: Demonstrar o desenvolvimento da atividade, através da linguagem corporal, repetir quantas vezes for necessário e utilizar objetos de uso diário para que o participante comprehenda os comandos.
DEFICIÊNCIA VISUAL: Desenvolver reconhecimento tátil do local, podendo utilizar uma sacolinha no chão, vai subir com os dois pés em cima e sair da sacolinha, para que o participante reconheça o percurso. O participante poderá acompanhar a audiodescrição e o comando de voz do seu mediador.

PROFESSORES:

- Ana Cristina Morbs
- Jeison Rafael Sasse
- Luís Carlos Benitez
- Marina de Gang
- Nivaldo Junior

DIRETORIA RESPONSÁVEL:

- **DIRETORA GERAL DO PARADESPORTO:** Giselle Margot Chirolli
- **COORDENADORA DO PARADESPORTO ESCOLAR:** Karla Costa de Liz
- **COORDENADORA DA NATAÇÃO INFANTIL:** Samira Valle Sasse