



PARADESPORTO ESCOLAR

AULAS - ON-LINE 02

TURMA: 7 a 10 anos

NOME DA ATIVIDADE: Corrida do Ovo

DURAÇÃO: 25 minutos

OBJETIVO: Melhorar agilidade, consciência corporal e percepção espacial

RECURSOS MATERIAIS: Determinar um espaço mais amplo na casa, bola de papel, colher e cadeira

DESENVOLVIMENTO: Faça duas linhas uma de saída e uma de chegada, podendo utilizar cadeira para delimitar. Cada participante com uma colher na boca, com a bola de papel na colher (podendo ser qualquer outro objeto), o objetivo é passar de uma linha a outra, equilibrando o objeto na colher sem deixá-lo cair.

Agora você poderá levar o objeto de outras maneiras:

equilibrando na mão;

equilibrando no ombro;

equilibrando no nariz;

equilibrando na cabeça.

Agora você poderá se deslocar de outras maneiras com o objeto na mão:

Pulando com os dois pés imitando o coelho;

Saltando abrindo e fechando as pernas;

E depois se conseguir pulando de um pé só.

VARIÁVEIS POR DEFICIÊNCIA

DEFICIÊNCIA AUDITIVA: Mediador deverá demonstrar as atividades para o aluno visualizar.

DEFICIÊNCIA FÍSICA: Pessoas que utilizam cadeira de roda para se locomover, poderão ser conduzidas, mas são elas que deverão levar o objeto; nas atividades de salto elas poderão fazer em zig zag, andar de costas e a roda em uma linha reta.

DEFICIÊNCIA VISUAL: Deverão ser conduzidas por comandos verbais e por gesto do seu mediador; delimitar e mostrar o espaço antes de iniciar a atividade, podendo usar sacolas plásticas no chão para percepção, ou contar os passos entre uma cadeira de outra.

PROFESSORES RESPONSÁVEIS:

- Dini Francis Costa Felismino
- Fabrício Saviolo Moreira
- Katia Fernanda Kammers Naatz
- Tuani Morgana Tottene Cachoeira

DIRETORIA RESPONSÁVEL:

- **DIRETORA GERAL DO PARADESPORTO:** Giselle Margot Chirolli
- **COORDENADORA DO PARADESPORTO ESCOLAR:** Karla Costa de Liz
- **COORDENADORA DA NATAÇÃO INFANTIL:** Samira Valle Sasse