



## PARADESPORTO ESCOLAR

### AULAS - ON-LINE 02

**TURMA:** 14 a 19 anos

**NOME DA ATIVIDADE:** Corrida de Batatas

**DURAÇÃO:** 12 minutos

**OBJETIVO:** Agilidade e habilidade

**RECURSOS MATERIAIS:** Quatro "batatas", representadas por bolas de meias, pedras ou caixinhas.

**DESENVOLVIMENTO:** Risca-se no chão a linha de saída, atrás da qual o aluno irá esperar o comando, à sua frente quatro "batatas", dispostas em coluna e separadas umas das outras pela distância de um metro. A primeira "batata" fica a dois metros da linha de partida. (adaptar a distância conforme o seu espaço). Ao sinal de início, o aluno corre até a primeira "batata", que lhe está há frente, apanha-a e carrega-a de volta, colocando-a atrás da linha de saída, junto ao seu lugar. Retorna em seguida até a segunda batata, que, da mesma forma, vem colocar perto da primeira. Continua assim, até trazer para o seu lugar os quatro objetos, um a um.

Variações: deslocar-se hora de frente, lateralmente e de costas.

#### VARIÁVEIS POR DEFICIÊNCIA

**DEFICIÊNCIA AUDITIVA:** O mediador deverá demonstrar como será a atividade.

**DEFICIÊNCIA FÍSICA:** Para os cadeirantes irão propulsionar a cadeira se deslocar de frente e de trás, com o tronco.

**DEFICIÊNCIA INTELECTUAL:** Repetir quantas vezes forem necessárias até o participante conseguir desenvolver as atividades.

**DEFICIÊNCIA VISUAL:** colocar ao chão na linha de saída uma corda, barbante ou qualquer material perceptível ao tato.

**PROFESSORES RESPONSÁVEIS:**

- Ana Cristina Morbs
- Jeison Rafael Sasse
- Luís Carlos Benitez
- Nivaldo Junior
- Marina de Gang

**DIRETORIA RESPONSÁVEL:**

- **DIRETORA GERAL DO PARADESPORTO:** Giselle Margot Chirolli
- **COORDENADORA DO PARADESPORTO ESCOLAR:** Karla Costa de Liz
- **COORDENADORA DA NATAÇÃO INFANTIL:** Samira Valle Sasse