

PARADESPORTO ESCOLAR

AULAS - ON-LINE 02

TURMA: 14 a 19 anos
NOME DA ATIVIDADE: Corrida de Batatas
DURAÇÃO: 12 minutos
OBJETIVO: Agilidade e habilidade
RECURSOS MATERIAIS: Quatro "batatas", representadas por bolas de meias, pedras ou caixinhas.
<p>DESENVOLVIMENTO: Risca-se no chão a linha de saída, atrás da qual o aluno irá esperar o comando, à sua frente quatro "batatas", dispostas em coluna e separadas umas das outras pela distância de um metro. A primeira "batata" fica a dois metros da linha de partida. (adaptar a distância conforme o seu espaço). Ao sinal de início, o aluno corre até a primeira "batata", que lhe está há frente, apanha-a e carrega-a de volta, colocando-a atrás da linha de saída, junto ao seu lugar. Retorna em seguida até a segunda batata, que, da mesma forma, vem colocar perto da primeira. Continua assim, até trazer para o seu lugar os quatro objetos, um a um.</p> <p>Variações: deslocar-se hora de frente, lateralmente e de costas.</p>
VARIÁVEIS POR DEFICIÊNCIA
DEFICIÊNCIA AUDITIVA: O mediador deverá demonstrar como será a atividade.
DEFICIÊNCIA FÍSICA: Para os cadeirantes irão propulsionar a cadeira se deslocar de frente e de trás, com o tronco.
DEFICIÊNCIA INTELECTUAL: Repetir quantas vezes forem necessárias até o participante conseguir desenvolver as atividades.
DEFICIÊNCIA VISUAL: colocar ao chão na linha de saída uma corda, barbante ou qualquer material perceptível ao tato.

PROFESSORES RESPONSÁVEIS:

- Ana Cristina Morbs
- Jeison Rafael Sasse
- Luís Carlos Benitez
- Nivaldo Junior
- Marina de Gang

DIRETORIA RESPONSÁVEL:

- **DIRETORA GERAL DO PARADESPORTO:** Giselle Margot Chirolli
- **COORDENADORA DO PARADESPORTO ESCOLAR:** Karla Costa de Liz
- **COORDENADORA DA NATAÇÃO INFANTIL:** Samira Valle Sasse