



PARADESPORTO ESCOLAR

AULAS - ON-LINE 03

TURMA: 14 a 19 anos

NOME DA ATIVIDADE: Prova da vassoura

DURAÇÃO: 12 minutos

OBJETIVO: Desenvolver o esquema corporal, agilidade e atenção.

RECURSOS MATERIAIS: Uma vassoura ou somente um cabo de vassoura

DESENVOLVIMENTO: Segurando a vassoura a sua frente, você ficando de pé ou pode sentar na cadeira ou usar a própria cadeira neste caso a vassoura deve ir ficar entre os membros inferiores (meio das duas pernas). O participante seguirá os comandos do mediador.

Exemplo: Soltar a vassoura, coloca as mãos na cabeça e pegar novamente a vassoura sem ela cair no chão. Depois mão nos ombros pegar novamente a vassoura. Mãos na barriga, pegar novamente a vassoura. Mãos na orelha pegar novamente a vassoura. A vassoura não pode cair. Perpassando por todos os membros sem deixar cair no chão, se deixar, começar desde os primeiros movimentos..

VARIÁVEIS POR DEFICIÊNCIA

DEFICIÊNCIA AUDITIVA: Através de Gestos

DEFICIÊNCIA FÍSICA: Usando a própria cadeira a vassoura no meio das pernas, entendendo as especificidades da deficiência.

DEFICIÊNCIA INTELECTUAL: Repetir quantas vezes forem necessário até o participante conseguir ficar em pé com a vassoura ou o cabo a frente.

DEFICIÊNCIA VISUAL: Ambientar o local e o material utilizado e o mediador conduzirá os comandos.

PROFESSORES RESPONSÁVEIS:

- Ana Cristina Morbs
- Jeison Rafael Sasse
- Luís Carlos Benitez
- Nivaldo Junior
- Marina de Gang

DIRETORIA RESPONSÁVEL:

- **DIRETORA GERAL DO PARADESPORTO:** Giselle Margot Chirolli
- **COORDENADORA DO PARADESPORTO ESCOLAR:** Karla Costa de Liz
- **COORDENADORA DA NATAÇÃO INFANTIL:** Samira Valle Sasse