



## PARADESPORTO ESCOLAR

### AULAS - ON-LINE 05

**TURMA:** 7 a 10 anos

**NOME DA ATIVIDADE:** Brincando de Rolar

**DURAÇÃO:** 25 Minutos

**OBJETIVO:** Coordenação motora ampla, consciência corporal espacial e lateralidade.

**RECURSOS MATERIAIS:** Um colchão ou colchonete, travesseiros ou almofadas e bola.

**DESENVOLVIMENTO:** No ambiente já determinado o participante fará o primeiro educativo para o rolamento, ele deverá estar em decúbito dorsal (deitado com o abdome para cima), flexão de quadril, (segurar os joelhos e inicia o balanço como uma bolinha). No outro educativo o aluno irá rolar lateralmente como se fosse um parafuso. Em seguida colocará um travesseiro embaixo do colchão formando uma rampa, ficará de joelhos, colocando uma mão de cada lado, o queixo deverá estar no peito( como se fosse olhar a barriga), elevará o quadril e executará o rolamento e como última atividade executar o rolamento frontal (cambalhota).

#### VARIÁVEIS POR DEFICIÊNCIA

**DEFICIÊNCIA AUDITIVA:** O mediador deverá auxiliar nas descrições das atividades, e desenvolver juntamente com o participante poderão visualizar os educativos demonstrados no vídeo.

**DEFICIÊNCIA FÍSICA:** Pessoas com cadeira de roda que tem alguma restrição em sair dela, trabalharemos com os membros preservados, desenvolvendo rotações nas articulações de ombro, cotovelo e punho. Utilizaremos a bola segurando com os dois membros e em seguida utilizará um só membro. Dos rolamentos praticar o lateral.

**DEFICIÊNCIA VISUAL:** As crianças deverão ser acompanhadas pelo mediador que ajudará a executar as posições para os educativos. Lembrando sempre de fazer o reconhecimento do local e os materiais a serem utilizados.

#### PROFESSORES RESPONSÁVEIS:

- Dini Francis Costa Felismino
- Fabrício Saviolo Moreira
- Katia Fernanda Kammers Naatz
- Tuaní Morgana Tottene Cachoeira

**DIRETORIA RESPONSÁVEL:**

- **DIRETORA GERAL DO PARADESPORTO:** Giselle Margot Chirolli
- **COORDENADORA DO PARADESPORTO ESCOLAR:** Karla Costa de Liz
- **COORDENADORA DA NATAÇÃO INFANTIL:** Samira Valle Sasse