



PARADESPORTO ESCOLAR

AULAS - ON-LINE 05

TURMA: 11 a 13 anos
NOME DA ATIVIDADE: Corrida do Algodão
DURAÇÃO: 20 minutos.
OBJETIVOS: Desenvolver a capacidade cardiorrespiratória
RECURSOS MATERIAIS: Dois canudo que podem serem feitos com folha de papel ou canudo biodegradáveis e bolinhas de algodão de acordo com o número de participantes.
DESENVOLVIMENTO: Colocar as bolinhas de algodão em cima de uma mesa. Cada participante com seu canudo individual e sua bolinha de algodão. Demarcar um limite na mesa de saída e de chegada. O primeiro que ultrapassar o limite soprando a bolinha de algodão vence.
VARIÁVEIS POR DEFICIÊNCIA
DEFICIÊNCIA AUDITIVA: O mediador deverá demonstrar como desenvolver a atividade.
DEFICIÊNCIA FÍSICA: auxiliar no alcance dos objetos. Ou realizar alguma adaptação para segurar o canudo (ex: o canudo pode ser segurado com a boca).
DEFICIÊNCIA INTELECTUAL: Repetir e demonstrar quantas vezes forem necessárias até o participante conseguir desempenhar as atividades.
DEFICIÊNCIA VISUAL: Orientar e auxiliar na localização do canudo, da bolinha e da mesa.
PROFESSORES RESPONSÁVEIS: <ul style="list-style-type: none">• Emanuella Grah de Souza• Liliane do Rosário Rodrigues Nunes• Sesuana Inaye Aparecida Magalhães da Rosa• Wilson Bortoli Júnior



PREFEITURA
BLUMENAU

Secretaria Municipal de
Educação

PARADESPORTO:



COMITÊ PARALÍMPICO
BRASILEIRO



GERAL DO

Giselle Margot Chirulli

- **COORDENADORA DO PARADESPORTO ESCOLAR:** Karla Costa de Liz
- **COORDENADORA DA NATAÇÃO INFANTIL:** Samira Valle Sasse