



PARADESPORTO ESCOLAR

AULAS - ON-LINE 05

TURMA: 11 a 13 anos

NOME DA ATIVIDADE: Corrida do Algodão

DURAÇÃO: 20 minutos.

OBJETIVOS: Desenvolver a capacidade cardiorrespiratória

RECURSOS MATERIAIS: Dois canudo que podem serem feitos com folha de papel ou canudo biodegradáveis e bolinhas de algodão de acordo com o número de participantes.

DESENVOLVIMENTO: Colocar as bolinhas de algodão em cima de uma mesa. Cada participante com seu canudo individual e sua bolinha de algodão. Demarcar um limite na mesa de saída e de chegada. O primeiro que ultrapassar o limite soprando a bolinha de algodão vence.

VARIÁVEIS POR DEFICIÊNCIA

DEFICIÊNCIA AUDITIVA: O mediador deverá demonstrar como desenvolver a atividade.

DEFICIÊNCIA FÍSICA: auxiliar no alcance dos objetos. Ou realizar alguma adaptação para segurar o canudo (ex: o canudo pode ser segurado com a boca).

DEFICIÊNCIA INTELECTUAL: Repetir e demonstrar quantas vezes forem necessárias até o participante conseguir desempenhar as atividades.

DEFICIÊNCIA VISUAL: Orientar e auxiliar na localização do canudo, da bolinha e da mesa.

PROFESSORES RESPONSÁVEIS:

- Emanuella Grah de Souza
- Liliane do Rosário Rodrigues Nunes
- Sesuana Inaye Aparecida Magalhães da Rosa
- Wilson Bortoli Júnior



GERAL DO:

Giselle Margot Chirolli

- **COORDENADORA DO PARADESPORTO ESCOLAR:** Karla Costa de Liz
- **COORDENADORA DA NATAÇÃO INFANTIL:** Samira Valle Sasse