



PARADESPORTO ESCOLAR

AULAS - ON-LINE 06

TURMA: 14 a 19 anos
NOME DA ATIVIDADE: Agilidade com a saco plástico e ar
DURAÇÃO: 30 minutos.
OBJETIVO: Desenvolver e aprimorar esquema corporal, agilidade e concentração.
RECURSOS MATERIAIS: Saco plástico ou balão.
DESENVOLVIMENTO: Conduzir o saco plástico ou balão, na palma da mão, depois no dorso da mão, em seguida com a mão direita depois com a esquerda, com a cabeça, com o joelho, com os ombros, agora a ponta do pé, na nuca, pode também estar jogando em duplas, joga por cima , por baixo, passando o balão ao redor do corpo, pela direita, depois pela esquerda, em seguida entre as pernas formando um oito, passa para o mediador que está auxiliando, joga para cima e vai trocando de mão, agora com o cotovelo, pode estar trabalhando de várias formas.
VARIÁVEIS POR DEFICIÊNCIA
DEFICIÊNCIA AUDITIVA: O mediador irá explicar a atividade em libras, com gestos e demonstrar a atividade.
DEFICIÊNCIA FÍSICA: O participante desenvolverá as atividades conduzindo o “saco de ar” de acordo com sua funcionalidade.
DEFICIÊNCIA INTELECTUAL: Explorar na explicação e demonstração da atividade, quantas vezes forem necessárias.
DEFICIÊNCIA VISUAL: Desenvolver reconhecimento tátil do material e do local, podendo utilizar uma corda para identificar o espaço a ser percorrido, sendo que participante deverá acompanhar o vídeo e o comando de voz no seu mediador.
PROFESSORES: <ul style="list-style-type: none">● Ana Cristina Morbs● Jeison Rafael Sasse● Luís Carlos Benitez● Nivaldo Junior● Marina de Gang

DIRETORIA RESPONSÁVEL:

- **DIRETORA GERAL DO PARADESPORTO:** Giselle Margot Chirolli
- **COORDENADORA DO PARADESPORTO ESCOLAR:** Karla Costa de Liz
- **COORDENADORA DA NATAÇÃO INFANTIL:** Samira Valle Sasse