



## PARADESPORTO ESCOLAR

### AULAS - ON-LINE 08

**TURMA:** 11 a 13 anos

**NOME DA ATIVIDADE:** Circuito Motor Fino

**DURAÇÃO:** 40 minutos.

**OBJETIVO:** Trabalhar as habilidades motoras finas, extremamente importantes para escrever, colorir, recortar, usar os talheres, manusear os botões, zíper, cadarço e escovar os dentes (Atividades de vida diárias).

**RECURSOS MATERIAIS:** Tênis, cadarço, papel, caneta, corda, grampo de roupas, garrafas de diferentes tamanhos e potes e camisa social.

**DESENVOLVIMENTO:** O circuito começa com o participante caminhando sobre a corda, logo a frente ela encontrará o tênis sem o cadarço e então deverá passá-lo entre os furos. Após isso, encontrará uma camisa social tendo que fechar os botões, encontrar as tampas corretas dos potes e depois rosquear as tampinhas das garrafas em seus respectivos litros. Depois, ela deverá usar a caneta e a folha para desenhar uma das mãos, é só posicionar a mão sobre a folha e contornar com a caneta. E por fim, deve usar os grampos para pendurar a folha.

#### VARIÁVEIS POR DEFICIÊNCIA

**DEFICIÊNCIA AUDITIVA:** O mediador deverá demonstrar os exercícios visualmente ou pela Língua Brasileira de Sinais (libras).

**DEFICIÊNCIA FÍSICA:** Respeitar funcionalidade de cada deficiência. Para as pessoas que utilizam cadeiras de rodas, desenvolver em um local em que o participante consiga se deslocar sem auxílio. Durante o circuito a única modificação para essa atividade é explicar para o participante que utiliza cadeira de rodas deverá passar com a roda sob a corda.

**DEFICIÊNCIA INTELECTUAL:** Demonstrar o desenvolvimento da atividade, através da linguagem corporal, ou realizar o circuito guiando o participante pela mão, repetir quantas vezes for necessário e utilizar objetos de uso diário para que o participante comprehenda os comandos.

**DEFICIÊNCIA VISUAL:** Desenvolver reconhecimento tátil do material e do local, podendo utilizar uma corda para identificar o percurso do circuito, em cada obstáculo o mediador ser o chamador. O participante deverá acompanhar o vídeo e o comando de voz no seu mediador.

**PROFESSORES RESPONSÁVEIS:**

- Emanuella Grah de Souza
- Liliane do Rosário Rodrigues Nunes
- Sesuana Inaye Aparecida Magalhães da Rosa
- Wilson Bortoli Júnior

**DIRETORIA RESPONSÁVEL:**

- **DIRETORA GERAL DO PARADESPORTO:** Giselle Margot Chirolli
- **COORDENADORA DO PARADESPORTO ESCOLAR:** Karla Costa de Liz
- **COORDENADORA DA NATAÇÃO INFANTIL:** Samira Valle Sasse