



PARADESPORTO ESCOLAR

AULAS - ON-LINE 09

TURMA: 14 a 19 anos

NOME DA ATIVIDADE: Enchendo a Garrafa

DURAÇÃO: 12 minutos.

OBJETIVO: Desenvolver a coordenação motora fina, coordenação viso motora.

RECURSOS MATERIAIS: Balde, copo plástico, água, garrafa pet.

DESENVOLVIMENTO: Em um recipiente colocar água, podendo ser um balde e numa distância de 2 a 4 metros, outro ponto com a garrafa pet. Ao sinal, do mediador irá, pegar o copo plástico encher com água do balde apoiar o copo no carrinho e se deslocar até a outra extremidade que vai estar a garrafa pet, enchendo a garrafa, desenvolverá essa sequência até a garrafa encher por completo.

VARIÁVEIS POR DEFICIÊNCIA

DEFICIÊNCIA AUDITIVA: O mediador deverá demonstrando os exercícios visualmente ou pela Língua Brasileira de Sinais (libras).

DEFICIÊNCIA FÍSICA: Respeitar funcionalidade de cada deficiência. Para as pessoas que utilizam cadeiras de rodas. Desenvolver em um local em que o participante consiga se deslocar sem auxílio. Então, o participante se deslocará, alternando os membros superiores com o objeto (copo com água) de um ponto ao outro. 1º deslocar a cadeira utilizando com um membro só e o outro segurando o copo com água; 2º tocar a cadeira alternadamente exemplo: mão direita na roda e mão esquerda com o copo, a cada toque troca o posicionamento, mão esquerda toda e a direita segura o copo. Importante posicionar a distância proporcional às características da deficiência do participante.

DEFICIÊNCIA INTELECTUAL: Demonstrar na explicação várias vezes a atividade, repetir quantas vezes for necessário e utilizar objetos de uso diário para que o participante comprehenda os comandos.

DEFICIÊNCIA VISUAL: Desenvolver reconhecimento tátil do material e do local, podendo utilizar uma corda para identificar o espaço, sendo que participante deverá acompanhar o vídeo e o comando de voz no seu mediador.

PROFESSORES:

- Ana Cristina Morbs
- Jeison Rafael Sasse
- Luís Carlos Benitez
- Nivaldo Junior
- Marina de Gang

DIRETORIA RESPONSÁVEL:

- **DIRETORA GERAL DO PARADESPORTO:** Giselle Margot Chirolli
- **COORDENADORA DO PARADESPORTO ESCOLAR:** Karla Costa de Liz
- **COORDENADORA DA NATAÇÃO INFANTIL:** Samira Valle Sasse